

**Um guia completo para encontrar sua mulher perfeita**

**Caixa de ferramentas de namoro de um homem**

# Índice

<b>O GUIA COMPLETO PARA ENCONTRAR SUA MULHER PERFEITA1 .....</b>	
A CAIXA DE FERRAMENTAS DE NAMORO DE UM HOMEM.....	
<b>INTRODUÇÃO3 .....</b>	
<b>CAPÍTULO 15 .....</b>	
PRIMEIRAS COISAS FIRST5 .....	
<b>Colocando-se em ordem.....</b>	<b>5</b>
<b>Sua mulher perfeita.....</b>	<b>6</b>
<b>Romance para Não Romântico.....</b>	<b>7</b>
<b>Como você olha para ela?.....</b>	<b>8</b>
<b>As mulheres querem um homem confiante.....</b>	<b>11</b>
<b>O que uma mulher quer.....</b>	<b>12</b>
<b>Onde Encontrar Alguém.....</b>	<b>13</b>
<b>Quem você deve namorar? .....</b>	<b>15</b>
<b>CAPÍTULO 216 .....</b>	
O PRIMEIRO ENCONTRO16.....	
<b>Para onde ir (e para onde não ir) em uma data.....</b>	<b>16</b>
<b>Diga o quê? Sobre o que falar no seu primeiro encontro.....</b>	<b>17</b>
<b>Seja holandês ou tradicional: quem paga? .....</b>	<b>18</b>
<b>Use sua inteligência emocional.....</b>	<b>19</b>
<b>Paquera para os não-paqueradores .....</b>	<b>21</b>
<b>CAPÍTULO 323 .....</b>	
OS SEGREDOS DO SEU SUCESSO NO NAMORO .....	
<b>As 5 dicas de namoro mais importantes.....</b>	<b>23</b>
<b>Os 5 maiores erros de namoro para evitar.....</b>	<b>24</b>
<b>Como Seduzir uma Mulher.....</b>	<b>25</b>
<b>Mostre a ela sua autoconfiança.....</b>	<b>26</b>
<b>Esclarecer o que você está procurando.....</b>	<b>27</b>
<b>Olhe também por dentro.....</b>	<b>27</b>
<b>Tenha uma boa atitude.....</b>	<b>27</b>
<b>Trate bem sua mulher.....</b>	<b>28.</b>
<b>Solucionando problemas de namoro .....</b>	<b>29</b>
<b>Conclusão.....</b>	<b>30</b>
<b>Contrato.....</b>	<b>31</b>

## Introdução

Você já esteve sozinho o tempo suficiente? Você está finalmente pronto para aprender o que precisa fazer para ter sucesso com as mulheres? Agora é a hora de se esforçar para encontrar uma mulher para passar o tempo, que fará você se sentir completo e completo.

Este livro começará da estaca zero e guiará você pelas etapas para conseguir a mulher que você procura. Abordaremos o essencial para se desenvolver para que você seja atraente para as mulheres. Como você determina que tipo de mulher é melhor para você? Como você consegue o romance que ela tanto deseja? E o mais importante para o seu sucesso, como você constrói sua própria autoconfiança para se sentir confortável em fazer alguma coisa? Se você dominar as técnicas apresentadas neste livro, terá todas as ferramentas necessárias para fazer com que as mulheres o considerem irresistível.

Vamos trabalhar para entender o que uma mulher está realmente dizendo, fazendo e sentindo. Vamos trabalhar para descobrir que tipo de mulher você deve namorar e onde é mais provável que encontre alguém que seja perfeito para você.

Depois de encontrar uma mulher, seguiremos as etapas essenciais para um primeiro encontro memorável e bem-sucedido. Para onde ir, o que fazer, etiqueta de namoro para o século 21 e o que dizer para torná-la pronta para a data # 2. Você também aprenderá sobre a arte indescritível de flertar e como fazê-lo bem e determinar se ela está flertando com você.

Para sua caixa de ferramentas de namoro, você receberá uma seção com informações densas sobre truques para um namoro bem-sucedido. Esta é uma informação que você deseja manter à mão; as dicas compartilhadas aqui valem mais para o seu sucesso no namoro do que um treinador pessoal! Lembre-se de revisar antes de qualquer interação feminina importante.

É importante esforçar-se na busca pela sua mulher perfeita. Você precisará gastar tempo lendo cuidadosamente este livro, olhando introspectivamente para si mesmo e desenvolvendo-se como o melhor homem possível. No final, a melhor recompensa por um pouco de trabalho duro será encontrar um amigo, parceiro e companheiro. Isso não vale a pena?

## Capítulo 1

### Primeiras coisas primeiro

#### *Colocando-se em ordem*

Antes de começar a namorar alguém, você precisa primeiro fazer um pouco de trabalho em segundo plano para ter certeza de que se entende. Isso ajudará a garantir que você esteja procurando por uma mulher que seja compatível com você e que tenha as expectativas certas. Somente depois de entender esses fatores, você poderá encontrar a mulher certa para você.

O primeiro passo antes de começar a namorar deve ser entender como você opera. Por que você quer namorar neste momento de sua vida? Antes de começar a namorar, verifique se você está nisso pelas razões certas.

Reconsidere os motivos pelos quais você deseja namorar se:

- ❖ Você quer que alguém te ame, como sua mãe fez. Consiga um animal de estimação ou uma empregada.
- ❖ Você quer impressionar seus amigos com uma "garota troféu". Compre um carro veloz - seus amigos ficarão impressionados.
- ❖ Você quer uma noite só. Se você está procurando um relacionamento puramente físico, este livro pode não ser para você. Escolher uma mulher para uma noite só não é muito complexo. Encontrar alguém que seja a combinação perfeita para você é.
- ❖ Você quer namorar porque todo mundo está.

Em seguida, você precisará aprender mais sobre si mesmo. Considere estas perguntas para obter informações valiosas sobre motivos de namoro e resultados desejados:

1. Quais traços de caráter são mais importantes para você?

Talvez você despreze a mentira e seja um trabalhador. Essas são características fundamentais que fazem parte do fundamento de seu personagem e provavelmente serão importantes para você ao longo de sua vida. Você provavelmente estará procurando por uma mulher com características semelhantes.

2. Por que você quer namorar neste momento de sua vida?

Este livro se concentrará no namoro para fins de amizade e compatibilidade, essenciais para relacionamentos de longo prazo, se desejado. Você receberá as ferramentas necessárias para ajudá-lo a encontrar um companheiro para passar o tempo, com quem poderá compartilhar os bons e os maus momentos e passar a vida com um amigo que o ama.

3. O que você espera obter com sua experiência de namoro?

Este livro ensinará como encontrar uma mulher e namorar uma mulher, que o estimulará mental, emocional e fisicamente.

4. O que você quer e espera de uma mulher?

Entenda que em qualquer amizade ou relacionamento, ambas as partes querem e esperam algo. Ao namorar alguém, ela terá expectativas como você. A chave do sucesso e da compatibilidade é encontrar alguém que atenda às suas próprias necessidades e desejos.

As respostas para essas perguntas básicas poderão ajudá-lo a seguir o caminho. Depois de saber o que deseja, você terá mais chances de encontrá-lo.

### ***Sua mulher perfeita***

Você está namorando tudo errado? Mulheres perfeitas existem apenas em revistas e filmes. Mulheres de verdade vivem no mundo real. Se você se sentir

constantemente desencorajado por mulheres menos do que perfeitas, precisará analisar novamente o que deseja em uma mulher e se concentrar nos principais fatores que são mais importantes para você. Quais são suas características inegociáveis e o que realmente não importa para você, se ela é perfeita de qualquer outra maneira?

Nenhum de nós é perfeito. Cada um de nós tem falhas. As revistas são retocadas e os filmes são editados para mostrar o que é desejado. Viva na realidade e você será muito mais feliz. Sua incapacidade de encontrar a “Mulher Perfeita” não é má sorte, simplesmente não existe.

### ***Romance para Não Romântico***

Se o romance não chegar até você naturalmente, não se preocupe, você pode aprender. Você pode não pensar que ser chamado de "homem romântico" é uma coisa boa. Talvez seus amigos não pensem assim, mas o caminho para o coração de uma mulher é ser romântico. Se você gosta de cuidar de sua mulher, isso não o torna menos masculino do que qualquer outro cara.

*O que exatamente você precisa fazer para ser considerado romântico? O tema subjacente a ser romântico é colocar os desejos dela à frente dos seus.*

É isso aí. Na verdade, é tão fácil que é estranho que mais homens não entendam. Basta pensar em pequenas ações que você pode realizar são inesperadas. Eles não precisam custar muito dinheiro, mas o pequeno pensamento extra que você colocou para fazê-la feliz derreterá seu coração.

Aqui estão algumas idéias românticas para ajudar você a começar. As mulheres perceberão as pequenas coisas que você faz. Você poderá ter uma idéia do que significa ser romântico. Tente o seguinte:

- ❖ Dê-lhe um olhar lateral, um toque ou uma escova do seu braço nas costas dela.

- ❖ Segure a porta para ela entrar.
- ❖ Abra a porta do carro para deixá-la entrar.
- ❖ Faça caminhadas na praia.
- ❖ Jante em um restaurante requintado.
- ❖ Tente qualquer coisa que ela realmente goste de fazer, e se você não gosta, é ainda mais romântico!
- ❖ Traga-lhe um ramo de flores. Este é um bom modo de espera, se não um pouco clichê, mas você precisará de mais do que isso para ser considerado romântico!

O tempo é tudo no romance. Se você optar por fazer algo com ela, quando ela souber que há um jogo ou algo que você normalmente faria, ela se sentirá especial por você ter escolhido ela.

Você precisará se envolver mentalmente em qualquer atividade que escolher, mesmo que seja algo em que não esteja interessado, ao ser romântico. Olhar para o espaço ou agir como se você preferisse estar em outro lugar terá um impacto inverso nela.

Ser romântico é sobre os momentos inesperados e inesperados. Ser romântico é fácil e, depois que você pega o jeito, não há razão para não tentar mostrar a sua dama seu lado romântico regularmente.

### ***Como você olha para ela?***

Sua aparência é importante. Isso não significa que você precisa ser um modelo masculino, mas significa que você precisa cuidar de si mesmo e fazer um pouco de esforço na aparência antes de sair de casa.

Uma grande desvantagem para as mulheres são os homens que não se importam com a aparência. Você está sujo, desgastado e completamente



desleixado? Se você estiver saindo com uma mulher, precisará se recompor um pouco. Não há nada de errado em usar jeans e uma camiseta com os caras, mas uma mulher vai querer ver você se esforçar um pouco mais. Você pode ter certeza de que ela está olhando (de novo e de novo) no espelho antes de encontrar o seu para o seu encontro. Por que você não deveria fazer o mesmo?

Não há nada errado com o jeans casual e a camiseta, se estiverem limpos, sem manchas e se encaixarem bem. Se você está pegando eles no chão do quarto na noite anterior, eles provavelmente não parecem bem. Também verifique se o que você está vestindo é apropriado para onde está indo. Se você estiver saindo para um bom jantar, descubra se existe um código de vestuário.

Isso pode parecer básico, mas não saia de casa sem antes fazer isso.

1. Tome um banho diariamente.
2. Barbear.
3. Penteie seu cabelo.
4. Escove os dentes para obter dentes brancos e hálito fresco.
5. Coloque roupas limpas, bem ajustadas e pressionadas.

Se você já tem uma data, isso é essencial. E se você não faz e está apenas saindo para fazer recados, é ainda mais importante. Você nunca sabe quando pode encontrar alguém. E você não quer que a primeira impressão de uma mulher seja a sua melhor?

Nós cobrimos o vestuário bem, a seguir é como você se apresenta. Sua postura diz muito sobre como você se sente e pensa sobre si mesmo. Quando você relaxa, parece que você não é muito autoconfiante.

Um exemplo de autoconfiança na atração feminina é como as mulheres são atraídas pelos homens de uniforme. Isso não é por causa do uniforme real; é a postura e a confiança percebida que atraem as mulheres. Sua confiança faz com

que pareçam ser vencedores e, ao retratar essa imagem, as mulheres acreditam que também são vencedores.

Seu estilo de cabelo é importante para sua aparência geral. Escolha um estilo que faça você parecer bem-sucedido e confiante. Evite estilos e cortes modernos que levarão muito tempo para serem usados. Fique com um visual clássico e limpo. Gaste o dinheiro extra para ir ao cabeleireiro de homens para obter conselhos sobre um estilo clássico que ficará bem com o formato do seu rosto e tipo de corpo. Peça algo fácil de manter e depois mantenha-o.

A higiene pessoal básica é algo que você acha desnecessário, mas é tão importante que vale a pena explicá-la. Ser limpo e bem arrumado é essencial para o seu sucesso com as mulheres. As mulheres percebem as pequenas coisas. Faça essas coisas ao colocar-se em ordem:

- ✓ Apare e limpe as unhas.
- ✓ Lave e esfregue bem as mãos para remover a graxa e a sujeira e amolecê-las.
- ✓ Vá ao dentista regularmente para fazer a limpeza e verifique se os dentes estão clareados profissionalmente ou use tiras de clareamento sem receita.
- ✓ Esclareça sua tez usando produtos vendidos sem receita ou consulte um dermatologista profissional para receita médica. Ninguém precisa ter acne graças à ciência moderna de hoje.
- ✓ Livre-se da pele opaca e pastosa. Passe algum tempo fora de casa para obter um pouco de cor ou, se não puder, passe alguns minutos em um salão de bronzeamento. Muitos homens fazem isso, e você parecerá mais saudável e sexy.

Ao se preparar para sair:

FAZ:

- ✓ Use sapatos limpos e bem conservados, adequados à sua roupa e à ocasião. Por exemplo, tênis caros com um terno não a impressionarão.
- ✓ Beba com moderação se você decidir beber. Nada é uma bandeira vermelha maior para uma mulher do que alguém que perde o controle. Não é apenas perigoso, mas também pode ser um sinal de uma capacidade de lidar com o estresse.

NÃO:

- ✓ Use mais do que um pouco de colônia ou loção pós-barba. Aromas avassaladores não são atraentes, e ela não deve sentir seu cheiro antes que possa vê-lo.
- ✓ Use jóias inapropriadas ou mais do que apenas uma ou duas peças de jóias.
- ✓ Fume tabaco, masque ou mergulhe tabaco. É um hábito sujo que não é atraente.
- ✓ Usar drogas. As mulheres boas seguirão o outro caminho quando perceberem que você usa drogas.

### ***As mulheres querem um homem confiante***

Nada é mais atraente para uma mulher do que um homem que tem o equilíbrio perfeito de confiança - nem covarde e derrotado, nem convencido e arrogante. A melhor maneira de aprender a ser confiante com as mulheres é encontrar homens confiantes e que sejam bons com as mulheres. Não é arrogante, desagradável e cheio de si, mas confiante o suficiente para não pedir constantemente permissão inconscientemente.

Observe esses homens iniciarem conversas; eles são ousados e fazem as coisas em seus termos. Observar homens confiantes o ajudará a criar coragem para tentar você mesmo. E confiança gera mais confiança.

Ter confiança o ajudará em todas as áreas da sua vida, principalmente nas áreas de tomada de decisão e ação. A maioria dos homens não é autoconfiante; portanto, quando um homem tem a combinação certa de confiança e humildade, a mulher o considera excepcionalmente atraente.

Uma característica profunda de um homem confiante é que ele pode identificar suas inseguranças, o que evita uma paralisação paralisante. Homens inseguros passam a maior parte do tempo tentando esconder seus problemas, onde homens confiantes podem apontá-los e deixar ir. Ao abandonar os problemas, você se destacará dos outros homens. Quanto mais homens inseguros tentam encobrir suas inseguranças, mais inseguros eles parecem para as mulheres. Todo mundo tem inseguranças e ninguém é perfeito.

Homens confiantes acreditam que merecem sucesso. Eles acreditam que uma mulher teria sorte de estar com eles.

Como você cria essa crença dentro de si mesmo? Primeiro, comece anotando cinco razões pelas quais uma mulher teria sorte em namorar você. Isso o ajudará a lembrar por que você merece ter sucesso e por que uma mulher deve estar com você. Uma vez que você acredite nisso, irradiará confiança e isso é atraente para as mulheres. Você vai se destacar bem sobre os outros homens por aí. Eles serão atraídos por você como um ímã!

Existem vários comportamentos que não são característicos de um homem autoconfiante. Primeiro, eles não são pegajosos. Eles nem sempre precisam saber o que a mulher está fazendo e não se sentem deixados de fora quando ela quer fazer algo sozinha ou com as amigas. Eles também não ficam com ciúmes toda vez que ela fica animada em fazer algo divertido sem ele.

Um homem com alta auto-estima é maduro e confiante no que está fazendo, em seus planos de vida e em quem ele é.

*O que uma mulher quer*

As mulheres querem e esperam coisas diferentes de pessoas diferentes em momentos diferentes de suas vidas. Embora isso pareça vago, existem algumas coisas fundamentais consistentes que a maioria das mulheres deseja ao procurar um homem. Você provavelmente encontrará muitas características semelhantes às que você deseja em uma mulher. Há sete coisas principais que as mulheres querem.

1. As mulheres querem um homem decente pelo qual possam se apaixonar um dia. Muito antes de as mulheres se apaixonarem, existem outras características significativas que elas procuram consciente e inconscientemente.
2. Eles querem alguém que seja trabalhador. Com um homem que trabalha duro, as mulheres sabem que sempre serão cuidadas. Um homem que trabalha longas horas e pode terminar um projeto é visto como trabalhador e confiável. Subconscientemente, as mulheres veem os homens que trabalham duro como estáveis.
3. Alguém que é gentil. Um homem gentil não precisa ser fraco e fraco. A bondade é tratar qualquer pessoa ou qualquer coisa que seja mais fraca que você com respeito e cuidado, como crianças, idosos, animais e pessoas com deficiência. Manter uma porta aberta para uma mulher idosa é um exemplo.
4. Um homem que é cavalheiresco. Parece antiquado, mas uma mulher derrete com um gesto cavalheiresco. Segure a porta e deixe-a passar por ela primeiro, puxe a cadeira antes de se sentar em um restaurante, segure a jaqueta ou dê a sua própria se estiver com frio.
5. Um homem educado. Apenas o básico aqui, mas é importante seguir o que você aprendeu quando criança e, se não lhe ensinaram boas maneiras, leia sobre eles e ensine a si mesmo agora. Não mastigue com a boca aberta, não fale com a boca cheia de comida, mantenha os cotovelos afastados da mesa. O básico.

6. Um homem modesto com um senso de responsabilidade social e pessoal. Não se gabar de sua comunidade, caridade e envolvimento sociais, isso terá um efeito negativo. A senhora verá o seu trabalho como respeitável e atencioso se descobrir por conta própria.
7. Por fim, uma mulher quer um cara que possa se comprometer. Isso é demonstrado pela capacidade de comprometer-se com um tempo, ser pontual e aparecer quando e onde ele deveria estar.

### *Onde Encontrar Alguém*

Existem lugares melhores e mais eficazes para conhecer mulheres do que em bares. Em um bar, é difícil distinguir entre o tipo de mulher que você está procurando e o tipo de mulher com quem você não deseja se envolver.

Considere frequentar esses lugares ao procurar uma data:

- ✓ Trabalhos. Este é um assunto delicado. Você não quer namorar muito no trabalho por causa das complicações que serão adicionadas ao seu ambiente de trabalho se não der certo.
- ✓ Seus amigos. E os amigos do seu amigo. Peça a eles para apresentá-lo às mulheres solteiras que você não conheceu antes, mas tente evitar a configuração do encontro às cegas. Eles raramente dão certo e são estranhos e um desperdício de tempo e dinheiro.
- ✓ Clubes e organizações que se concentram em suas áreas de interesse. Se você já é sócio ou ingressa em um novo clube, é provável que haja mulheres associadas a essas organizações. Você poderá ver como uma mulher interage com outras pessoas antes de realmente se envolver com ela, o que é uma enorme vantagem ao procurar um parceiro.
- ✓ Igreja. Se você atualmente participa de religião organizada, poderá participar de programas em que há mulheres solteiras em um ambiente

livre de estresse. Não há nenhuma mulher solteira na igreja que você frequenta agora? Compre diferentes igrejas e considere frequentar uma igreja diferente, onde mulheres solteiras frequentam.

- ✓ Organizações políticas e voluntárias. Mulheres gostam de homens que se voluntariam, e muitas mulheres solteiras participam de oportunidades políticas e cívicas de voluntariado.
- ✓ Namoro online. Existem muitos serviços de namoro online diferentes por aí. Compre ao redor para encontrar um que funcione para você. Você criará seu próprio perfil e examinará fotos e perfis de outras pessoas. Você entrará em contato com as mulheres, conversará com elas on-line e por telefone até decidir mutuamente se encontrar pessoalmente. Reúna-se nas primeiras datas durante o dia e em um local público, como uma cafeteria. Sair para tomar café facilita o término da data, se não der certo. Se a data for boa, também é fácil sair para jantar.

### ***Quem você deve namorar?***

Por que muitos homens parecem namorar a mulher mais atraente, mas não tão brilhante na festa? As mulheres normalmente não procuram o garanhão idiota até hoje. Mulheres maduras geralmente procuram alguém que tenha um grande coração por causa de sua aparência.

É importante não julgar um livro pela capa ao procurar uma mulher. Se você excluir todos que não são lindos, estará eliminando muitas datas em potencial que poderiam ser a mulher dos seus sonhos. A longo prazo, você ficará muito mais feliz por ter encontrado alguém com um grande senso de humor, interessante e inteligente. Se ela tiver os mesmos interesses que você, será um companheiro melhor para você do que alguém que apenas seja bonito.

Da maneira mais diplomática possível, é útil descobrir como terminou o último relacionamento de uma mulher. Se ela culpa o ex por tudo ou se culpa por tudo,

não é um grande sinal. Procure alguém que se separou e teve um rompimento amigável. Lidar com uma situação difícil dessa maneira e ter a capacidade de explicá-la dessa maneira é um sinal de uma mulher madura e bem ajustada. Apenas certifique-se de que você não é o relacionamento rebote.

Escolha uma mulher que tenha objetivos e visões de vida semelhantes. Não tome uma decisão baseada apenas na aparência externa e procure qualidades que sejam importantes para você em todos com quem se associa - homens e mulheres.



## Capítulo 2

### O Primeiro Encontro

#### *Para onde ir (e para onde não ir) em uma data*

O local em que você decide levá-la no seu primeiro encontro afetará a experiência geral da data. Se você escolher algo em que ela se interessa e onde você pode passar um tempo se conhecendo, a data tem uma boa chance de ir bem. Por outro lado, se você escolher um lugar que está muito cheio, barulhento ou envolve algo que ela simplesmente não gosta, suas chances de sucesso diminuem. Dê a si mesmo a melhor chance possível para conhecer sua data escolhendo um local com cuidado.

Boas ideias para o primeiro encontro incluem:

- ❖ Um museu: encontre um que você e ela gostem. Há diversões e coisas suficientes para conversar se ocorrer uma pausa na conversa, e é leve o suficiente para que, se as coisas não derem certo, você possa facilmente se separar como amigos.
- ❖ Um parque temático ou de diversões: os dois podem se divertir com as muitas coisas para fazer no parque e sentirão muito menos pressão para criar diversão no primeiro encontro.
- ❖ Sair para almoçar ou tomar um café: perfeitamente simples, basta encontrá-la para almoçar ou tomar um café. É casual e relativamente livre de estresse. Se tudo correr bem, você pode manter a data marcada para o resto da tarde e, se não, você pode simplesmente terminar a data.
- ❖ Ir ao boliche. Primeiro, verifique se ela gosta de jogar boliche e depois toque algumas cordas. É uma boa maneira de ser competitivo e paquerador.

- ❖ Ande na praia. Se você mora perto de uma praia ou lago, leve-a para passear na praia.

Existem vários lugares onde você não quer ir para o seu primeiro encontro. Evite esses lugares, pois eles não ajudarão a sua data a sair bem.

- ❖ A barra de mergulho. Não a leve para o bar desagradável, onde eles alugam quartos nos fundos. Está sujo e faz você parecer que não tem aula.
- ❖ O cinema. Os filmes são sombrios, e todo mundo fica quieto e assistindo a um filme. Não é uma boa escolha para um primeiro encontro, porque você não pode se conhecer, o que é realmente o ponto para os primeiros encontros.
- ❖ Casa da sua mãe e pai. Buscar a aprovação de seus pais no primeiro encontro fará com que você pareça não ser independente e que possa ser o filho de uma mãe. As mulheres ficarão assustadas ao conhecer seus pais no primeiro encontro.

### ***Diga o quê? Sobre o que falar no seu primeiro encontro***

Existem dois tipos de comunicação sobre os quais falaremos aqui: linguagem corporal verbal e não dita. Ambos são meios poderosos de comunicar verdadeiros sentimentos internos. Ao aprender sobre a linguagem corporal, você aprenderá o que ela realmente está pensando e sentindo, e poderá ver que mensagem está retratando através da linguagem corporal.

Em qualquer conversa falada, a linguagem corporal “fala” primeiro. Se você se sente confiante e relaxado, se inclina, sorri e se comporta de uma maneira mais animada. Se você estiver ansioso, estará sentado com os braços cruzados contra o peito, as pernas cruzadas sem sorrir, os olhos olhando ao redor da sala e não no seu encontro.

Quando se trata de comunicação verbal, crie conversas interessantes para obter sucesso com a obtenção de datas repetidas. Como você cria a estrutura para uma conversa que ambos acharão agradável? A conversa é simplesmente composta de uma série de perguntas e respostas. As perguntas que você fizer determinarão se a sua data está se divertindo ou se está procurando uma saída. Aqui estão alguns exemplos de perguntas que provavelmente lhe darão uma boa conversa:

1. O que você faz para se divertir?
2. O que você gosta nessas atividades divertidas?
3. Onde estão as férias dos seus sonhos e o que você faria lá?

O objetivo dessas perguntas é que você se lembre de um momento divertido no passado e compartilhe essas experiências com você.

### ***Seja holandês ou tradicional: quem paga?***

Esse é um assunto delicado, e você realmente precisa analisá-lo caso a caso. Muitos anos atrás, os homens pagavam tudo em um encontro. Atualmente, as mulheres trabalham e ganham salários iguais aos de um homem. As coisas mudaram muito em relação a quem paga pela data.

Se um homem convidar uma mulher para sair, especialmente o primeiro encontro, ele deve esperar por isso.

Quem recebe o cheque às vezes é visto como quem tem o poder no relacionamento; portanto, pode ser uma boa ideia divulgá-lo, especialmente se ela ganhar dinheiro semelhante a você.

Algumas mulheres poderosas e autossustentáveis se ressentem da ideia de não pagar ou pelo menos compartilhar a conta. Se um homem sempre paga, pode começar a se perguntar quais são os motivos; ele quer estar no comando, tem vergonha de ter uma mulher pagando ou é simplesmente porque está

apaixonado pela dama e quer pagar? Mesmo as mulheres mais bem-sucedidas terão problemas para determinar isso. Algumas mulheres não se importam e, para outras, é muito importante para o sucesso do relacionamento.

Se você for convidada pela mulher, ela provavelmente pretende pagar a data, mas você deve pelo menos planejar pagar pela metade. Se ela paga a data inteira, é um sinal de boas maneiras que você retribui se estiver interessado em perseguir a mulher.

Depois de namorar há um tempo, você encontrará um sistema de pagamento de datas que funcionam melhor para você. Sinta-se à vontade para perguntar se o modo como você trabalhou é bom para ela. Se seus salários forem semelhantes, você provavelmente descobrirá que dividir o cheque ou os turnos alternativos é o caminho a percorrer.

Quando estiver confortável o suficiente para discutir assuntos financeiros e namorar há um tempo, considere sair de férias juntos. Você deve falar antecipadamente sobre quem pagará o quê. Novamente, se suas situações financeiras forem semelhantes, convém compartilhar o ônus das despesas de férias igualmente.

O princípio geral aqui é ser cortês e atencioso quando se trata de pagar pelas coisas. Você deve sempre tentar pagar por sua parte da data ou por todos, se puder. Se você não pagar, ela pode pensar em você como um barato. Mas se você começar o relacionamento pagando por tudo, ela pode pensar que você quer pagar o tempo todo, por tudo. Com o tempo, vocês dois devem ser capazes de elaborar um padrão que seja justo e que ambos concordem que está funcionando.

### ***Use sua inteligência emocional***

Como você reage quando uma data não corre como o planejado? Isso é direcionado por sua própria inteligência emocional (também chamada de "EI").

Para não ser confundido com QI (seu quociente de inteligência com o qual você nasceu), a EI pode ser desenvolvida à medida que amadurece.

EI, em sua forma mais simples, é a capacidade de uma pessoa decifrar suas próprias emoções e entender as emoções dos outros. Se uma pessoa tem alto IE, ela é capaz de usar suas emoções para processar pensamentos complexos, aprimorar a percepção, expressar-se com mais maturidade e gerenciar com mais eficiência a si mesma e aos outros.

*EI é a capacidade de manter uma consciência precisa de si mesmo. A IE também é a capacidade de manter uma profunda consciência dos pensamentos e sentimentos verbais e não verbais de outras pessoas.*

As emoções são frequentemente realizadas através de mudanças na energia expressa. Ao perceber essas mudanças em você e nos outros, você aumentará sua consciência geral e a EI.

Pessoas com alto IE são capazes de olhar para uma situação do ponto de vista da outra pessoa. Lidar com uma situação em que você pode ver como a outra pessoa está se sentindo ajuda a lidar com questões como um adulto maduro.

Por que isso é importante para o seu sucesso ao namorar? Aqui está um exemplo:

A mulher que você convidou para sair está atrasada em conhecê-lo. Embora ela geralmente seja muito pontual, desta vez ela está quase 45 minutos atrasada. Um homem com baixo IE ficaria zangado e faria um grande barulho, exigindo uma explicação de sua data que, é claro, nunca seria adequada. A data não vai bem porque ele ainda está estufando e tornando-a um momento desagradável para os dois.

Um homem com EI alto será capaz de entender que às vezes atrasos são inevitáveis, e ele saberá que ela se sente péssima por estar atrasada. Ele vai deixar ela saber que está tudo bem, e que ele tem certeza de que ela se sente

mal por fazê-lo esperar. Ele aceitará a razão dela, especialmente porque ela geralmente está na hora, e passará a aproveitar o encontro.

Para um relacionamento maduro e eficaz, é importante que ambas as pessoas tenham EI alto. Isso garantirá que eles tenham respeito mútuo e que ambas as pessoas se sintam seguras no relacionamento.

A melhor maneira de usar a EI para sua vantagem é sintonizar as dicas verbais e não verbais dela no seu encontro. Faça alguns trabalhos de casa antes do seu encontro, observando suas próprias dicas não verbais. Observe suas tendências naturais em interagir com sua família, colegas ou amigos. Tente pedir feedback de pessoas que serão honestas com você. EI é a chave para um relacionamento satisfatório, maduro e bem-sucedido. Investir algum tempo para melhorar sua própria EI vale a pena.

### ***Paquera para os não-paqueradores***

Flertar é uma dança de mostrar levemente que você está interessado em uma mulher. É o primeiro passo para conhecer alguém. Não é nada além disso. O resultado do flerte pode ser simplesmente um novo amigo, mas pode ser o começo de algo mais.

Reveja o que se deve ou não antes de sua próxima tentativa de flertar:

FAZ:

- ✓ Envie-lhe uma bebida do outro lado da sala. É só uma bebida. Se ela olhar para cima e chamar sua atenção e sorrir, você pode ser convidado a sentar com ela.
- ✓ Dê-lhe elogios genuínos. Todo mundo tem boas qualidades, fazendo um elogio a ela imediatamente o tornará mais agradável.
- ✓ Peça o número dela se quiser conversar com ela novamente. Se você não planeja ligar para ela, não peça o número de telefone dela.

## NÃO:

- ✓ Tente flertar com duas mulheres no mesmo grupo, você parecerá desesperado.
- ✓ Use clichês de uma linha. As mulheres conhecem todos eles e pensam que são bregas e sem imaginação.
- ✓ Tocá-la. Algumas mulheres não se importam com os homens que gostam de abraçá-los ou tocar em seus ombros; outras mulheres ficam assustadas com isso. Avalie seus sentimentos sobre tocá-la, aproximando-se um pouco mais e vendo como ela reage a menos espaço pessoal. Ela volta? Nesse caso, relaxe e evite tocar até que você esteja mais familiarizado.
- ✓ Passe o mouse, espreite ou implore. Agir desesperadamente é um grande problema para as mulheres. Seja um pouco inacessível, porque você parecerá mais confiante.

As mulheres são notoriamente mais hábeis em flertar do que os homens. Esteja preparado para reconhecer seu comportamento paquerador, para que você possa retornar as mensagens não verbais que ela está lhe enviando, em voz alta e clara. Uma mulher está flertando com você se:

- ❖ Ela continua olhando em sua direção. Toda vez que você olha, ela está olhando para você? Então ela provavelmente está flertando. Ela olha para baixo assim que vê você olhando para ela? Então ela é tímida. Vá até ela e inicie uma conversa. Se ela sorri para você quando você a olha, é um convite para conversar com ela.
- ❖ Ela continua brincando com os cabelos. Algumas mulheres brincam subconscientemente com os cabelos ao tentar chamar a atenção de um homem.

- ❖ Ela inicia a conversa com você. Isso significa que ela quer conhecê-lo melhor, o que é um bom sinal.
- ❖ Ela te elogia. Se ela lhe disser que acha que você está bem vestido, em forma ou qualquer outro elogio pessoal, é uma forte indicação de que ela está flertando com você.
- ❖ Você a lembra de alguém. Esta pode ser sua tentativa de iniciar uma conversa.
- ❖ Ela toca em você. Ela precisa ser a primeira a dar esse passo, mas este é um sinal alto de que está flertando.
- ❖ Ela ri de suas piadas e parece genuinamente interessada nas coisas que você diz.

## Capítulo 3

### Os segredos para o seu namoro namoro

#### *As 5 dicas de namoro mais importantes*

Existem centenas de recomendações de namoro por aí. Aqui estão cinco das coisas mais cruciais que você pode fazer para melhorar suas chances de uma data bem-sucedida.

Considere estas dicas de namoro:

1. As mulheres querem um homem que age com confiança. As mulheres dizem que isso é ainda mais importante do que a aparência geral. As mulheres querem alguém confiante e interessante, não convencido e egocêntrico.



2. Siga o seu ABC. Isso significa Agradável, Linguagem corporal e Comunicação. Seja agradável - você não precisa concordar com tudo o que ela diz, mas evite comentários sexistas, raciais, rudes e cruéis. Mantenha a luz. Mantenha sua linguagem corporal aberta e amigável. Não olhe sobre o corpo dela e verifique seus olhos nela. Comunique-se efetivamente usando e-mail, telefone e outros meios para manter contato.
3. Evite álcool e namoro. Tente não beber muito no seu encontro, há uma grande chance de que um de vocês fique desleixado e pode ser embaraçoso no dia seguinte.
4. Experimente um serviço de namoro online. Existem vários serviços de namoro respeitáveis, e atualmente é uma maneira muito eficaz de conhecer pessoas que são como você. É uma ferramenta substancial que pode ser usada para encontrar alguém de forma rápida e fácil. Gaste tempo escrevendo um ótimo perfil e envie uma boa foto sua. Novamente, lembre-se de ser honesto e não exagerar, mas use palavras que sejam precisas e que façam a mulher querer aprender mais sobre você. Evite o clichê "Eu sou o homem dos seus sonhos" e lembre-se de listar mais de seus interesses do que apenas esportes. Não insulte a inteligência do espectador.
5. Seja honesto. Este é essencial para você seguir. Tentar conseguir uma mulher construindo sua atração e relacionamento com mentiras voltará a mordê-lo em algum momento. Não perca seu tempo e seu tempo mentindo durante o processo de namoro. Se você estiver usando namoro online, seja o mais honesto possível em seu perfil. Analise cuidadosamente seus atributos e coloque-os lá fora.

### ***Os 5 maiores erros de namoro para evitar***

Existem cinco erros comuns que os homens cometem repetidamente quando namoram. Independentemente de o cara ser novo na cena do namoro ou namorar há anos, essas mesmas cinco coisas atormentam os homens. Para impressionar com sucesso as mulheres, evite estas coisas:

1. Conversa autocentrada. Não continue divagando sobre si mesmo. Pergunte a ela sobre si mesma e ouça o que ela tem a dizer. Conversar durante todo o encontro não a impressionará. Ela vai querer aprender mais sobre você e vai gastar tempo tentando descobrir.
2. Fracas habilidades de conversação. Aprenda a simplesmente fazer uma pergunta. Muitos homens não sabem como formular uma pergunta para que ela a fale e mostre que você está interessado na vida dela. Pense nisso antes de começar sua data, para estar preparado. Ouça o que uma mulher está falando e faça perguntas com base no que ela está dizendo. É a maneira de se envolver em uma conversa e, eventualmente, fluirá naturalmente.
3. Falta de elogios. Você não a elogia - nunca. As mulheres gostam de homens que são observadores e prestam atenção a eles. Basta encontrar algo que você gosta nela e dizê-lo. Não precisa ser transformado em algo maior que isso.
4. Você age como outra pessoa. Não se esforce demais para se vender ou exagerar a realidade. Por ser sincera, ela também pode agir naturalmente e não precisa sentir que não o impressiona o suficiente.
5. Você a trata como um dos caras. Trate-a bem, como uma mulher, e ela será feliz. Faça as coisas cavalheirescas que não levam muito tempo, esforço ou dinheiro, mas mostram que você gosta da companhia dela. Ela vai se sentir mimada. Tente abrir a porta para ela, ajudando-a a vestir o casaco. Considere enviar a ela um pequeno presente ou algumas flores no dia seguinte ao seu primeiro encontro juntos. É o pensamento que conta, e ela notará o passo extra que você tomar para fazê-la feliz.

## *Como Seduzir uma Mulher*

A melhor maneira de encontrar e manter um relacionamento com uma mulher é primeiro entender como ela opera, o que a excita e como mantê-la interessada. Depois de entender esses pontos-chave, você desvendará os segredos de seduzir uma mulher. A primeira coisa a fazer é entrar em sua mente e determinar seu funcionamento interno. Depois que você realmente entender como ela funciona, todo o resto se encaixará.

Descobrir como ela trabalha é feita através da comunicação. Assim como outras áreas da sua vida, essa é a chave para o sucesso do seu relacionamento. Invista tempo para descobrir o que ela quer da vida e de seus relacionamentos. Você pode ver como se encaixa nos sonhos dela e, se o seu futuro for parecido o suficiente, você poderá fazer coisas para corresponder aos objetivos dela.

Entenda que você precisará ser paciente ao tentar fazer uma mulher se apaixonar por você. Não se apresse em conhecê-la, para que ela saiba que você não está apenas tentando procurá-la pela atenção física.

Pratique romance para mostrar a ela que você acha que ela é especial. Ao mostrar-lhe um pouco de atenção e cuidar de um romance, você mostrará a ela que se importa e que sabe como tratar uma dama.

Mostre a ela seu lado sensível. As mulheres gostam de saber que você pode ser terno e viril.

Obviamente, é importante que as mulheres recebam atenção mental, o que é quase mais do que atenção física. Quando você conhece a mente de uma mulher, pode seduzi-la.

Antes de começar qualquer coisa no mundo do namoro, decida o que você quer - e não quer - em uma mulher e um relacionamento. Se você fizer isso, não estará girando as rodas e desperdiçando energia.

### ***Mostre a ela sua autoconfiança***

As mulheres dizem que correlacionam a autoconfiança de um homem com sua capacidade de obter sucesso. O sucesso que as mulheres procuram não é necessariamente sua capacidade de ganhar dinheiro, mas sua capacidade de se satisfazer. A satisfação traz estabilidade ao relacionamento, e as mulheres buscam estabilidade.

As mulheres querem um homem que as trate como iguais. Isso é essencial para ter uma mulher completamente satisfeita com você e sua vida amorosa.

Todo homem pode ser autoconfiante. Algumas pessoas têm e outros precisam encontrá-lo. Se você nasceu confiante, provavelmente descobre que pode conversar na frente das pessoas, iniciar conversas e se abrir facilmente para uma mulher que nunca conheceu antes. Se você não estiver confiante, poderá achar isso difícil de fazer.

Para aumentar sua confiança, anote cinco coisas que são seus pontos fortes e anote cinco coisas que precisam de aprimoramento e atenção. Utilize seus pontos fortes e habilidades para corrigir as áreas que precisam de ajuda. Porém, não se concentre nas áreas que precisam de muito trabalho, apenas construa sua estima trabalhando em si mesmo para melhorar.

Tenha auto-respeito e sua confiança provavelmente será alta. Você também terá maior probabilidade de respeitar os outros. Há um ciclo de confiança e respeito que é importante para o sucesso nos relacionamentos.

### ***Esclarecer o que você está procurando***

Tente não se concentrar em atributos puramente físicos ao definir o que deseja em uma mulher. Esse requisito superficial não importa muito quando você começa a se envolver mais em um relacionamento.

Certifique-se de que você está tentando namorar mulheres com quem você tem algo em comum. É importante ter uma química física também, mas o estímulo mental os manterá unidos a longo prazo. Saiba o que você gosta na personalidade, ambições e interesses de uma pessoa.

Depois de encontrar alguém com uma personalidade que combina com a sua, você descobrirá que ela instantaneamente se torna atraente para você e vice-versa. Ao abordar o namoro nesse assunto, você evitará desperdiçar seu tempo com mulheres bonitas que descobrir que não são do seu tipo.

### ***Olhe também por dentro***

O velho ditado "Não julgue um livro pela capa" pode ser clichê, mas está no ponto. Tente o seu melhor para não julgar uma mulher sozinha. As mulheres apreciarão isso, tanto as bonitas quanto as não tão bonitas. Uma mulher enxerga através de sua superficialidade e não quer ficar com alguém que dá tanta importância à aparência. A beleza desaparece, mas uma personalidade é para sempre.

### ***Tenha uma boa atitude***

Ter uma boa atitude é essencial para sua felicidade e sua capacidade de manter um relacionamento saudável com uma mulher. Seu sucesso no trabalho, amor e saúde depende de sua capacidade de manter uma atitude positiva diante das adversidades. Uma atitude positiva é mais provável de atrair mulheres para você. Quando você irradia sentimentos positivos por meio de sua boa atitude, está dizendo que deseja receber esses mesmos sentimentos positivos. As mulheres entenderão isso e você encontrará mulheres com uma abordagem semelhante a você. As mulheres também vêem uma atitude positiva como um sinal de que um homem não é carente e não exige um apoio emocional

desgastante. A comunicação é mais clara e suave quando ambas as partes têm boas atitudes.

Como você melhora sua atitude? Primeiro, você precisa identificar o que está fazendo com que você seja negativo. É trabalho? Você está chateado por não ter uma dama em sua vida? Concentre-se nas coisas positivas da sua vida e desenvolva essas coisas para perceber todas as coisas boas que você tem para você. Pensar assim criará sua atitude positiva.

### *Trate bem sua mulher*

As mulheres querem sentir que são especiais para você. Existem alguns erros-chave cometidos pelos homens que fazem com que as mulheres se sintam mal com o relacionamento com você. Evite esses erros e você estará no caminho de fazer sua dama se sentir especial:

1. Não olhe para outras mulheres quando estiver com sua mulher.
2. Não gaste muito tempo com outras mulheres na presença de sua dama.
3. Não flerte com outra mulher perto de sua mulher.

Algumas maneiras de fazer sua dama se sentir especial são:

1. Sempre a apresente sem ser lembrada.
2. Dê a ela sua atenção total.
3. Olhe para ela quando ela estiver falando com você.
4. Dê um beijo nela; segure a mão dela, sussurre no ouvido dela.

Uma mulher se sentirá especial quando você puder ser sensível sem perder sua masculinidade.

*O que exatamente é a sensibilidade? É ser sensível às coisas e pessoas ao seu redor. É estar mais preocupado com o bem-estar dos outros do que com você.*

Mostrar sentimentos é um sinal de sensibilidade. Pise levemente ao mostrar sua sensibilidade, porque você não deseja exagerar e ser sensível demais. Depois de encontrar o equilíbrio, você será o homem sensível que ela procura.

Faça sua mulher se sentir especial, criando um momento romântico. Ela ficará impressionada com o seu esforço, e o gesto sozinho será romântico. Retire as velas, a música suave e um local aconchegante. Quando você monta um lugar perfeito e mostra a ela toda a sua atenção, ela será cortejada com seu planejamento romântico.

Ao fazer sua mulher se sentir especial, ela retribuirá e você se sentirá como a única. Quando vocês se sentirem apreciados e desejados, serão felizes juntos.

### ***Solucionando problemas de namoro***

Use as dicas de solução de problemas a seguir para ajudá-lo se você estiver namorando e tiver problemas. Se seus relacionamentos não durarem muito ou se você estiver com problemas para obter menos datas de repetição, revise esses pontos. É hora de ser honesto consigo mesmo. Deve haver algum comportamento que você está fazendo que é desligar as mulheres. Certifique-se de que você não está fazendo nada disso:

- ❖ Não seja barato. Você não precisa dar coisas caras a ela, mas a cavalaria ainda é admirada.
- ❖ Não exagere demais, nem se gabar. Se você está constantemente contando histórias que começam com "I", diminua o tom. Ela pode não se importar com isso no começo, mas depois de um ou dois encontros, fica irritante.

- ❖ Não seja muito agressivo. Se você passar por todos os obstáculos no caminho, ela pode ter medo de você e sair da situação.
- ❖ Não seja inseguro ou pegajoso. As mulheres correm para a porta se você for pegajoso, arrogante e inseguro. Nos estágios iniciais do namoro, as mulheres não querem ter que cuidar de você.
- ❖ Não tenha um mau humor. Uma mulher não quer ficar com um homem que não pode lidar construtivamente com sua raiva. As mulheres vêem isso como um sinal de alerta e vão sair.
- ❖ Não seja indeciso ou indiferente. Você tem que poder tomar uma decisão. Não é divertido sempre ter que tomar as decisões. Um homem que pode ser um líder, tomar uma decisão e ficar com ela é atraente. Não ser capaz de escolher um sabor de sorvete ou para onde ir para o jantar é irritante.
- ❖ Não demonstre comportamento defensivo.
- ❖ Não tente demais. Se você parecer ansioso, ficará desesperado.
- ❖ Não se concentre no sexo. Se essa é sua principal agenda no namoro, uma mulher perceberá isso rapidamente e se afastará da situação.

## **Conclusão**

Assim como em uma transação comercial, quando você está namorando, está promovendo um produto. Nesta situação, o produto é você.

É importante que você se promova da melhor maneira possível. Certifique-se de que está com a melhor aparência e esteja sempre trabalhando em si mesmo para dar à mulher dos seus sonhos o melhor possível - depois de encontrá-la. A primeira impressão é muito importante e você nunca sabe quando encontrará alguém. É importante viver sua vida da maneira que você gostaria de dar para sua primeira impressão.



Como demonstrado neste livro, existem muitas armadilhas que podem sabotar seus esforços de namoro. Mantenha sua atitude positiva, evite uma imagem ruim de si mesmo e baixa auto-estima e mantenha um comportamento maduro para se dar as melhores chances de sucesso no namoro.

Mantenha sua confiança alta para poder atrair mulheres para você. As mulheres amam um homem confiante em suas ações e em sua vida.

Observe o que os outros fazem, homens bem-sucedidos em conseguir encontros e manter relacionamentos e melhorar o que fazem. Se você fizer as coisas melhor do que elas, estará à frente do grupo. As mulheres descobrirão que você é extraordinário e, finalmente, conhecerá o tipo de mulher que você merece, que o tratará bem e com quem você poderá desfrutar de tempo.

O conselho mais valioso é aproveitar o tempo que você encontra para conhecer mulheres e desfrutar da companhia que você compartilha. Namorar é emocionante e às vezes estressante, mas é um momento divertido da vida em que você pode conhecer muitas pessoas. Com essas dicas, você descobrirá que conhecer sua mulher especial está mais perto do que você pensa! Boa sorte e namoro feliz!

### **Contrato**

Este não seria um livro de auto-ajuda sem o aviso legal obrigatório. O editor e o autor deste livro fizeram todos os esforços para garantir que as informações aqui apresentadas sejam precisas e inclusivas.

O editor e o autor deste livro fizeram todos os esforços para verificar as informações apresentadas nesta publicação, no entanto, eles não assumem nenhuma responsabilidade por omissões, erros ou interpretações incorretas das informações.